



Inhaltsverzeichnis der Akupunktur-Ausbildung bei Forum Lotus - Akademie für Akupunktur - :

**I theoretische Grundlagen**

- A Einführung: allgemein: Leben – Bewegung – Zeit (als Summation im Sinne v. Fibonacci)  
„es gibt keine Krankheiten, sondern nur kranke Menschen“:  
der Wassersack, eine elektro-ionische Einheit  
Der ganzheitlicher Aspekt in Raum und Zeit wird obligatorisch.  
Was ist ein Symptom?  
Bedeutung  
Entstehung  
Wegweiser (Parameter) für Analyse und Therapie
- Speziell: Energie  
Struktur  
Evolution  
Was ist ein Trigramm?
- B Energie: Teil A  
jedes Lebewesen ist ein „offenes System“  
Arten: Abwehrenenergie  
Atmungsenergie  
Nahrungsenergie  
Erbenergie  
Gewinnung  
Verbrauch: Lateralität  
Störherde
- C Energie: Teil B  
Im eigentlichen Sinne Bewegungslehre:  
Beschleunigung – Nichtbeschleunigung  
Die binäre Codierung:  
  
Der Graph 1  
*Yin Yang*  
man definiert sich über sein Gegenteil  
Die „8 diagnostischen Kriterien“  
Die Zungen-Diagnostik  
Die 3 *Yin*- und die 3 *Yang*- Energien:  
*Tai Yin* » *Shao Yin* » *Jue Yin*  
» *Shao Yang* » *Yang Ming* » *Tai Yang*  
die Gesetzmäßigkeit der Symmetrie  
Gegenteil  
Wenn ein *Yang* hinuntersteigt,  
steigt sein Gegenteil *Yin* hinauf.  
Umkehrung  
Der „Spiralindex“ (die Zeitachse)
- Bewegungsarten der Energie  
Transformation  
Komplementarität  
Shift (Verschiebung)
- Die „Triangulation“  
„Für ein *Yang* zwei *Yin*, für ein *Yin* zwei *Yang*“
- D Energie: Teil C  
Die „drei Feuer“ (der Dreifacherwärmer)  
Seine Beziehung zu *Ren Mo* (Konzeptionsgefäß) und zu Energie des *Shao Yin*
- E das metamere System: Shu – Mo.



F Struktur: Teil A

Das Hauptmeridiansystem: Yong-Zirkulation

Die Meridianuhr: Die gekoppelten Funktionskreise Yin und Yang:

☰ *Tai Yin* des Armes > ☷ *Yang Ming* des Armes > ☱ *Yang Ming* des Beines >

☰ *Tai Yin* des Beines > ☷ *Shao Yin* des Armes > ☱ *Tai Yang* des Armes >

☰ *Tai Yang* des Beines > ☷ *Shao Yin* des Beines > ☱ *Jue Yin* des Armes >

☰ *Shao Yang* des Armes > ☷ *Shao Yang* des Beines > ☱ *Jue Yin* des Beines.

Mittag - Mitternacht

Die Transversalen *Lo*-Gefäße

Das Tendino-Muskuläre Meridiansystem (TMM)

Sitz der Abwehrenergie

Die Sondermeridiane

G Struktur: Teil B

Der Eindringungsprozess

Shang- Han- Lung (Lehre der eindringenden Kälte)

Der **Heilungsverlauf**: von Innen nach Außen, eine *Yang*-Bewegung

Der Verschlechterungsprozess: von Außen nach Innen, eine *Yin*-Bewegung

Soma – Emotion – Geist :

Frage der Tiefe und Gewichtung

Die drei Yang- und die drei Yin- Energieschichten

Die „vier Haupttore“, die *Barriere*

Der Übergang von Graph 1 (Organisation der Energie) ("die vorweltliche Ordnung")

in Graph 2 (Organisation der Struktur) ("die nachweltliche Ordnung")

H Evolution: Teil A

Graph 1 > Graph 2 > Das System sechs > Das System vier  
der Dreifacher-Erwärmer

Pentakoordination (die Fünf-Wandlungsphasen)

I Evolution: Teil B

Die Pentacoordination

Förderkreis: "Mutter- Sohn-Regel"

Hemmkreis: „Großmutter-Enkel- Regel“

Der interaktive Kreislauf,

der Weg der Pathologie-Entwicklung

Das „Antike“ System:

Element-Punkt im Element

Tonisierungs-, Sedierungs-Punkte

Ting- und Ho-Punkte

Holz- Feuer- Erde- Metall- Wasser-Punkte

J Evolution: Teil C

Der interaktive Kreislauf..

Das „Flagge“-Symptom

„Wurzel – Passage – Blatt“

Fülle – Leere

K „Wunder-Meridiane“,

die außergewöhnliche Meridiane, die Signalprogramme Energetische

Entstehung der Wundermeridiane aus Graphen 1

## II Vorgehensweise bei der Fallaufnahme zwecks Analyse

L Pentakoordination (die Fünf-Wandlungsphasen)

Was ist das führende Symptom („Flagge“)

Wo ist die *Wurzel*?

*Fülle* oder *Leere*?

M Graph 1

Gegenteil?

Umkehrung?

Triangulation?

N Signal-Programm?

O immer an die Bewegung der Energie denken!



### **III therapeutische Strategie**

Welches Eintritts-Trigramm innerhalb des Graphen 1?

Fülle? > Dispersieren

Triangulation

Stärkung der Großmutter (innerhalb der Pentakoordination)

Leere? > erst Stärken des betroffenen Trigramms, und danach evtl. Triangulieren

Polarisation, Zirkulation

*"für ein Yang zwei Yin, und für ein Yin zwei Yang"*

Gegenteil /Umkehrung?

Triangulation?

Signal-Programm?

### **IV prognostischer Aspekt**

Es gibt keine Methode, die alles heilt, es sei denn der Tod.

Der erreichbare Endgenesungszustand des Patienten entspricht nicht immer der erwünschten Heilung,

Auch das Tempo der Genesung hängt nicht allein vom therapeutischen Handeln ab.

Je funktioneller der Krankheitsfall, desto effektiver die Behandlung und günstiger die Prognose.

### **V Kontraindicationen und Gefahren der Akupunktur**