



*Forum Lotus*  
*Akademie für Akupunktur*

Akademie Forum Lotus  
Im Stillen Winkel 38  
45149 Essen  
Tel: 0201.715323  
Fax: 0201.7101029  
Email: [info@forum-lotus.de](mailto:info@forum-lotus.de)

## **Akademie Forum Lotus**

Akademie für Akupunktur

Akupunktur der Quelle  
Ganzheitliche individuelle Akupunktur

Im Stillen Winkel 38, 45149 Essen  
Tel.: 0201.715323  
Fax: 0201.7101029

**e-mail: [info@forum-lotus.de](mailto:info@forum-lotus.de)**

*Der einfache Arzt behandelt die Krankheit, wenn sie bereits vorbei ist.  
Der gute Arzt behandelt die Krankheit, wenn sie da ist.  
Der himmlische Meister behandelt, ehe die Krankheit erscheint.  
Eine Passage aus den traditionellen Texten*

*Es gibt keine Krankheiten sondern nur kranke Menschen.*

### **LIU YUTANG**

*Wer auf seine Gesundheit Wert legt, muss mäßig in seinem Geschmack sein, die Sorgen von sich weisen, seine Begierden dämpfen, seine Gefühle mäßigen, seine Lebenskraft in acht nehmen, mit Worten sparen, von Erfolg und Misserfolg nicht allzu hoch denken, Sorgen und Schwierigkeiten verachten, törichtem Ehrgeiz den Laufpass geben, überstarke Neigungen und Abneigungen vermeiden, Gesicht und Gehör mit Gelassenheit gebrauchen.*

*Sein Ziel muss es sein, ein klein wenig hungrig zu bleiben... und immer noch ein klein wenig gut gefüllt zu sein, wenn er Hunger hat. Gut gefüllt sein, schädigt die Lunge, und Hunger zu haben hemmt den Fluss der Lebensenergie*